

Revista Cubana de Urología

ANDROLOGÍA

Efectividad del tratamiento con Sildenafil en pacientes diabéticos con Disfunción Eréctil.

Autor: Juan Enrique Meléndez Borges.

Hospital Provincial Saturnino Lora. Santiago de Cuba, Cuba.

Correo: jemelendezb@ucilora.scu.sld.cu

RESUMEN

Introducción: Evaluar la efectividad del Sildenafil para el tratamiento de la disfunción eréctil (DE) en pacientes diabéticos, **Material y Método:** Se realizó un estudio prospectivo, observacional y transversal, en la consulta de sexología del Hospital Provincial Saturnino Lora Torres en el periodo comprendido de enero del 2012 hasta diciembre del 2015, donde se utilizaron 3 cuestionarios validados: el Índice Internacional de Función Eréctil (IIEF), Life Satisfaction Check-List (LSCL) y el Índice de Satisfacción con el tratamiento para la Disfunción Eréctil, versión para la pareja (EDITS), para evaluar diferentes aspectos del tratamiento con Sildenafil. La muestra incluyó un total de 132 pacientes con DE y diabetes mellitus, tratados con 50 mg de Sildenafil ajustados hasta 100 mg en dependencia de la respuesta, durante al menos un periodo de 10 semanas. **Resultados:** En un 88,6% se observaron mejoría en sus erecciones. Según el IIEF, en la visita basal el 64,4% presentaba DE severa, frente al 48,5% con DE leve tras el tratamiento. En cuanto a la satisfacción global de toda la relación sexual, el 79.5 % de las parejas la consideró como satisfecha y, el 17.4 % como no satisfecha con el tratamiento con Sildenafil. **Conclusiones:** Sildenafil resultó ser efectivo y seguro para el tratamiento de la disfunción eréctil en pacientes diabéticos.

Palabras clave: diabetes mellitus, disfunción eréctil.