

# Revista Cubana de Urología

ENFERMERÍA UROLÓGICA

## Cateterismo vesical. Cuidados de enfermería.

**Autor:** Elianet Padrón Rodríguez

Instituto de Nefrología. La Habana, Cuba.

**Correo:** [epadron@infomed.sld.cu](mailto:epadron@infomed.sld.cu)

### RESUMEN

**Introducción:** El desarrollo de los medios terapéuticos y la intención de la medicina moderna es disminuir los métodos invasivos y de esta manera atenuar los riesgos asociados y molestias psicológicas que estos ocasionan tanto en pacientes que necesitan estos métodos como en sus familiares. En la actualidad existen técnicas invasivas como el cateterismo vesical que realiza habitualmente el personal de enfermería y que consiste en la inserción de una sonda en la vejiga a través de la uretra para evacuar la orina. Esta técnica puede tener carácter terapéutico o diagnóstico, realizarse de manera temporal, intermitente e incluso permanente. Entre las complicaciones más frecuentes producidas por este proceder es la infección urinaria si no son realizadas mediante la técnica correcta. **Objetivos:** Describir la técnica del cateterismo vesical. Explicar los cuidados de enfermería durante el proceder del cateterismo vesical para evitar complicaciones. **Material y Método:** Se realizó una búsqueda bibliográfica sobre el tema relacionadas con la técnica del cateterismo vesical, tipos, complicaciones y cuidados de enfermería. **Resultados:** Entre los cateterismos vesicales empleados están: el cateterismo vesical intermitente, temporal y permanente. Los principales cuidados de enfermería a tener en cuenta para evitar complicaciones son: realizar el lavado correcto de los genitales antes del proceder, la técnica será estéril con manipulación de la sonda vesical de forma aséptica, mantener la hermeticidad de la bolsa colectora y mantener la bolsa por debajo del nivel de la vejiga. **Conclusiones:** El cateterismo vesical es un proceder que se realiza de manera frecuente por el personal de enfermería por lo que es importante realizar la técnica correcta y mantener los cuidados adecuados para evitar complicaciones.

**Palabras clave:** cateterismo vesical, enfermería, cuidados