

# Revista Cubana de Urología

LITIASIS, ENDOUROLOGÍA Y CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA

## Efectividad de la aplicación de la analgesia acupuntural en la Litotricia Extracorpórea.

**Autor:** Yadelys Pozo González

Hospital Provincial Clínico-Quirúrgico “Arnaldo Milián Castro”. Villa Clara, Cuba

**Correo:** [yadelyspg@infomed.sld.cu](mailto:yadelyspg@infomed.sld.cu)

### RESUMEN

**Introducción:** La enfermedad litiasica urológica es muy común y causa cuadros donde el síntoma predominante es el dolor, generalmente intenso que debe ser aliviado. **Objetivo:** Evaluar la efectividad de la analgesia acupuntural en el alivio del dolor en pacientes que requirieron la realización de la litotricia extracorpórea urológica. **Material y Método:** Se realizó un estudio descriptivo comparativo transversal en pacientes adultos con diagnóstico de litiasis urológica, atendidos en el Servicio de Urología del Hospital Provincial Clínico-Quirúrgico “Arnaldo Milián Castro”, de Santa Clara, Villa Clara, durante los años 2014 al 2016. Fueron conformados dos grupos de 30 pacientes según la analgesia empleada (acupuntural y convencional). **Resultados:** Los pacientes estudiados pertenecen mayoritariamente al sexo masculino con edades entre 40 y 59 años en ambos grupos, litiasis izquierda en la mayoría de los casos en ambos grupos, sin antecedentes previos de la enfermedad, litiasis única en 53 pacientes y localizada frecuentemente en cáliz y pelvis. La mayoría de los pacientes del grupo con analgesia acupuntural no presentaron dolor o dolor ligero, mientras que los del grupo con analgesia convencional tuvieron predominio de dolor, severo (4); moderado y ligero (10 respectivamente); sin dolor fueron 20 en el grupo con acupuntura y seis en el de analgesia convencional. Debe destacarse que no hubo complicaciones. **Conclusiones:** En el grupo de pacientes tratados con analgesia acupuntural se lograron los índices deseables para considerar el proceder como efectivo.

**Palabras clave:** urolitiasis anestesia, analgesia por acupuntura