

Revista Cubana de Urología

ENFERMERÍA UROLÓGICA

Atención de enfermería encaminada al autocuidado en pacientes con nefrostomías percutáneas. Instituto de Nefrología. 2016.

Autores: Laidelin Pérez Mesa, Yancilé Vázquez Rodríguez, Zulien Rodríguez Castellanes

Instituto de Nefrología. La Habana, Cuba

Correo: yancile@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: La atención de enfermería encaminada al autocuidado en pacientes con nefrostomías percutáneas es imprescindible para tratar, rehabilitar y paliar las necesidades físicas, emocionales, familiares de los sujetos. **Objetivos:** Caracterizar sociodemográficamente a los sujetos participantes en el estudio. Explicar la actuación de enfermería encaminada al autocuidado en pacientes con nefrostomías percutáneas en el Instituto de Nefrología. **Material y Método:** Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en el servicio de Urología en el Instituto de Nefrología durante el año 2016. Se utilizaron métodos de nivel teórico, empírico y estadístico para recolectar y procesar la información. Se trabajó con un Universo de 16 pacientes con nefrostomías percutáneas por diversas causas. **Resultados:** En la población estudiada predominaron las personas de ambos sexos con edades entre 50 y 59 años de raza blanca, las variables antecedentes personales se encontraron en un 32% la Hipertensión arterial y la carencia de ellos, de manera similar se comportó los hábitos tóxicos en un 38% en fumador y sin ellos, el 32% correspondió a la pielonefritis como diagnóstico diferencial de los pacientes con nefrostomías percutáneas. Las acciones independientes de enfermería encaminadas al autocuidado más acertadas fueron para restablecer el déficit de autocuidado para mantener la higiene personal y evitar las sepsis del catéter. **Conclusiones:** La explicación de la actuación de enfermería encaminada al autocuidado en pacientes con nefrostomías percutáneas permitió unificar criterios sobre las acciones independientes para lograr un mejoramiento en el bienestar físico y emocional de los sujetos.

Palabras clave: actuación de enfermería, autocuidado, derivaciones