

Revista Cubana de Urología

ENFERMERÍA UROLÓGICA

Nefrostomía Percutánea. Cuidados de enfermería en sala de hospitalización y consulta. Instituto de Nefrología. 2016.

Autores: Mayelín Benítez Báez, Osladis Bandera Sánchez, Zulien Rodríguez Castellón

Instituto de Nefrología. La Habana, Cuba

Correo: zulienrdguez@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: La nefrostomía percutánea consiste en la colocación de un catéter de fino calibre en el riñón a través de un pequeño orificio en la piel en la zona lumbar. El tiempo de permanencia de este catéter es variable dependiendo del motivo por el cual fue colocado. Con fines diagnósticos suele estar alojado pocos días y como método terapéutico puede dejarse 1-2 semanas para mejorar o recuperar la función del riñón. En algunos casos, la nefrostomía es definitiva, por lo que la enfermera debe conocer el manejo de la misma para una mejor orientación e intervención con el paciente. **Objetivos:** Identificar edad, sexo, tipos de nefrostomías y las complicaciones más frecuentes; describir los cuidados de enfermería en las nefrostomía percutáneas en la sala de hospitalización y consulta. **Material y Método:** Se realizó una investigación observacional descriptiva en el Instituto de Nefrología en el año 2016. El universo estuvo constituido por 48 pacientes que se le realizó este procedimiento, teniendo en cuenta como variables: sexo, edad, tipos de nefrostomía, complicaciones y cuidados de enfermería. **Resultados:** De los 48 pacientes estudiados este proceder es más frecuente en los mayores de 60 años, el sexo femenino fue el más predominante. Fue realizada la nefrostomía unilateral y las complicaciones infecciosas no fueron frecuentes. La labor de enfermería fue fundamental en cuanto a la educación para la salud que se le brinda a pacientes y familiares. **Conclusión:** La nefrostomía percutánea constituye un procedimiento que permite mejorar la función renal en pacientes portadores de afecciones obstructivas. La labor de enfermería es fundamental tanto en sala de hospitalización como en consulta es fundamental ya que permite brindar los cuidados necesarios para lograr una mejor calidad de vida.

Palabras clave: nefrostomía percutánea, cuidados, enfermería.