

Revista Cubana de Urología

LITIASIS, ENDOUROLOGÍA Y CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA

Vaporización con Láser Verde en la Hiperplasia Benigna de Próstata. Primeros resultados en Cuba.

Autores: Javier Rivero Ojeda, Mónica Iris Reyes Bello, Miriam Hernández Rech, Yaima Leyva Landerian.

Centro de Investigaciones Médico Quirúrgica. La Habana, Cuba

Correo: rojeda@infomed.sld.cu

RESUMEN

Introducción: En la actualidad, la vaporización prostática con láser verde constituye una técnica novedosa y eficaz en el tratamiento endoscópico de la hiperplasia benigna de próstata. El objetivo general del estudio fue determinar la respuesta al tratamiento, desde el punto de vista uroflujométrico, de la hiperplasia benigna de próstata utilizando la técnica de vaporización prostática con láser verde. **Material y Método.** Se realizó un estudio de tipo observacional, longitudinal, retrospectivo, en 16 pacientes con diagnóstico de hiperplasia prostática que presentaban síntomas obstructivos bajos, tratados con alfa-bloqueadores por 1 año sin mejoría de los síntomas, quienes fueron sometidos al tratamiento con láser verde, en el período comprendido entre enero de 2013 a enero de 2015. **Resultados:** La edad promedio fue de 60 años, así como la media del Antígeno Prostático Específico (PSA, en inglés) fue de 1,57 ng/l. El grado de hiperplasia por tacto rectal osciló entre II y III. Por ultrasonido, el volumen prostático estuvo entre 40-80cm³, 2 pacientes presentaron un volumen superior a 100 cm³. Al comparar las curvas uroflujométricas pre y postquirúrgicas, se observó mejoría significativa del flujo máximo (Q.máx) y residuo vesical. Al año de la cirugía, el 94 % de los pacientes obtuvieron un Q.máx por encima de 15 ml/s, sin residuo vesical. Como complicaciones se reportaron: 2 pacientes con urgencia miccional, 1 con hematuria ligera y 1 paciente con estenosis uretral. **Conclusiones:** Se obtuvo mejoría significativa, desde el punto de vista uroflujométrico, en los pacientes con hiperplasia prostática, que fueron operados con láser verde.

Palabras claves: adenoma prostático, láser