

## Reflexiones sobre la urología cubana en tiempos de la COVID-19

### Reflections on Cuban Urology in Times of COVID-19

Tania González León<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0003-3813-9588>

Emilio Cordiés Jackson<sup>2</sup> <https://orcid.org/0000-0003-4334-9854>

Mariano Castillo Rodríguez<sup>3</sup> <https://orcid.org/0000-0003-2522-6818>

<sup>1</sup>Secretaria de la Sociedad Cubana de Urología. Centro Nacional de Cirugía de Mínimo Acceso. La Habana, Cuba.

<sup>2</sup>Presidente de la Sociedad Cubana de Urología. Hospital Pediátrico de Centro Habana. La Habana, Cuba.

<sup>3</sup>Vicepresidente de la Sociedad Cubana de Urología. Hospital Clínico Quirúrgico “Hermanos Ameijeiras”. La Habana, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [tania@cce.sld.cu](mailto:tania@cce.sld.cu)

Recibido: 16/01/2021

Aceptado: 18/01/2021

*Ha finalizado un año en el que la terrible pandemia causada por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2 ha dejado una estela de sufrimiento, pérdidas humanas, cambios de la conducta cotidiana, crisis en los sistemas de salud y en la economía a nivel internacional, entre otras calamidades. Por tanto, cada actividad humana ha sido afectada por este fenómeno.<sup>(1,2)</sup>*

*Desde los inicios de la COVID-19 en Cuba en marzo de 2020, las máximas direcciones del gobierno y del Ministerio de Salud Pública (MINSAP) han regido la actividad asistencial. Algunas instituciones han garantizado la atención de los infectados, mientras otras*

continuaron con la actividad asistencial del resto de las enfermedades, entre ellas las urológicas. Por tal razón, de alguna manera la atención a los pacientes requirió de modificaciones y del establecimiento de prioridades con vistas a enfocarse en los más necesitados o con peligro para la vida.<sup>(3)</sup>

Se afectó la formación de los residentes. No se celebraron actividades científicas presenciales en el número previsto y fue necesario reducir al máximo la cantidad de participantes en las sesiones que se lograron realizar. Se limitó el intercambio presencial con la comunidad urológica y hoy la actividad asistencial sufre las carencias que impusieron la pandemia y el recrudecido bloqueo económico, comercial y financiero de Estados Unidos a la economía cubana.

A pesar de todo, no se detuvo el empuje de la Urología en Cuba. Estuvimos unidos como nunca antes e interactuamos cotidianamente mediante el empleo de las redes sociales, lo que ha permitido el rápido intercambio de información y la discusión de casos difíciles y de interés, sobre todo para los urólogos en formación.

Numerosos colegas se incorporaron directamente al trabajo en la línea roja del combate contra la COVID-19, mientras otros siguieron prestando asistencia urológica ininterrumpidamente para solucionar las entidades que comprometían la vida de los pacientes. No fueron pocos los ejemplos de colaboración entre diferentes instituciones para mantener la actividad quirúrgica y dar solución a los casos más complejos.

Algunos resultados de la Urología cubana en el campo científico fueron expuestos en los congresos celebrados por la Sociedad Internacional de Urología (SIU) y la Confederación Americana de Urología (CAU). En este evento la CAU otorgó por primera vez el Premio Víctor Politano a una investigación cubana. Dicho galardón se confiere al mejor Póster.

La Sociedad Cubana de Urología estuvo presente en otros encuentros internacionales y mantuvo el intercambio con las asociaciones urológicas del área, como la CAU, la Asociación de Urólogos del Caribe y la SIU. En este sentido, se aprovecharon las bondades de la comunicación a través de las redes sociales y otras herramientas de la Internet.

Al menos 10 urólogos realizaron su rotación por diferentes instituciones cubanas y desarrollaron los ejercicios pertinentes para la terminación de la residencia. Todo ello dependió del esfuerzo y la voluntad de los correspondientes colectivos de profesores y de los médicos residentes.

Cuatro urólogos cursaron el último año de la Maestría en Cirugía de Mínimo Acceso. El ejercicio de defensa de la tesis está previsto para el primer trimestre del año en curso.

*Por segundo año consecutivo, la Revista Cubana de Urología logró la publicación de tres números en el 2020 y aumentó su visibilidad al aparecer, además, en la plataforma educativa de la CAU, lo que ha requerido de una ardua labor de sus directivos y revisores. No obstante, no podemos estar conformes. Son muchos los aspectos en los que debemos seguir trabajando en las condiciones que nos ha impuesto la pandemia. Al cierre de este editorial se evidencia un rebrote de la COVID-19 en Cuba y un contexto epidemiológico internacional aún más complejo por el ascenso del número de infectados, de fallecidos y la aparición de una nueva cepa del virus que tiene mayor poder de contagio.<sup>(4,5)</sup>*

*Las autoridades de la Organización Mundial de la Salud avizoran una mayor complejidad de esta enfermedad y el colapso de los sistemas de salud a nivel internacional.<sup>(6)</sup>*

*Ante esta situación, nuestra responsabilidad como ciudadanos y urólogos debe ser aún mayor. Como ciudadanos nos corresponde cumplir con las medidas epidemiológicas que posibilitarán el control de la enfermedad y como urólogos estamos llamados a mantener los centros de salud libres de eventos epidemiológicos y a proteger a los pacientes del contagio.*

*El empleo de los medios de protección individual y el estricto cumplimiento de las medidas epidemiológicas dictadas para cada fase de la epidemia permitirá al personal de salud proteger su vida y conservar la vitalidad de los servicios de salud.<sup>(7)</sup>*

*Aumentar el conocimiento acerca de la enfermedad y mantenernos actualizados sobre las nuevas investigaciones referentes a tópicos fisiopatológicos, administrativos y clínicos también forma parte de la responsabilidad individual de los urólogos.*

*La continuidad de la formación de los jóvenes urólogos constituye una responsabilidad de todos, tanto de los profesores como de los residentes. El entrenamiento y la educación virtual han sido una solución que ha mostrado buenos resultados en estas circunstancias.<sup>(8)</sup>*

*El empleo de la Telemedicina en la atención a pacientes por consulta externa es otra alternativa que ha demostrado la satisfacción de estos y ha permitido reducir el tiempo de estancia en las salas de espera y el acceso en los centros hospitalarios.<sup>(9)</sup>*

*Muchas han sido las iniciativas que han surgido para no interrumpir la asistencia y la docencia, algunas de las cuales podrían emplearse, incluso, en tiempos de normalidad.*

*Mientras nuestros científicos trabajan intensamente en la producción de los candidatos vacunales, a los urólogos cubanos nos corresponde unirnos a los esfuerzos del país en el control de la pandemia y continuar trabajando en el desarrollo de la especialidad.<sup>(10)</sup>*

*Queda por delante un año difícil que tenemos que enfrentar con unidad, inteligencia, voluntad de trabajo, disciplina social y sanitaria, así como con creatividad y optimismo.*

## Referencias bibliográficas

1. Lu H, Stratton CW, Tang YW. Outbreak of pneumonia of unknown etiology in Wuhan, China: The mystery and the miracle. J Med Virol. 2020 [acceso 15/01/2021]. Epub ahead of print. doi: <https://doi.org/10.1002/jmv.25678>
2. Nicola M, Alsafi Z, Sohrabi C, Kerwan A, Al-Jabir A, Iosifidis C, et al. The socio-economic implications of the coronavirus pandemic (COVID-19): A review. Int J Surg. 2020 [acceso 15/01/2021];78:185-93. doi: <https://doi.org.10.1016/j.ijssu.2020.04.018>
3. Ministerio de Salud Pública (MINSAP). Protocolo de actuación nacional para la COVID-19. Versión 1.5. MINSAP Agosto 2020 [acceso 30/10/2020]. Disponible en: <https://files.sld.cu/editorhome/files/2020/08/VERSION-5-DEL-PROTOCOLO-PARA-PUBLICAR-13-DE-AGOSTO-2020.pdf>
4. Ministerio de Salud Pública. Actualización de la situación epidemiológica nacional y medidas para la fase de transmisión autóctona. MINSAP 2020 [acceso 16/01/2021]. Disponible en: <https://salud.msp.gob.cu/actualizacion-de-la-situacion-epidemiologica-nacional-y-medidas-para-la-fase-de-transmision-autoctona/>
5. Cubadebate. ¿Cómo se propaga la nueva cepa del coronavirus y por qué es más contagiosa? Cubadebate 2021 [acceso 16/01/2021]. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/noticias/2021/01/02/como-se-propaga-la-nueva-cepa-del-coronavirus-y-por-que-es-mas-contagiosa/>
6. Organización Mundial de la Salud. Cepa variante del SARS-CoV-2- Reino Unido. OMS 2021. [acceso 16/01/2021]. Disponible en: <https://www.who.int/csr/don/21-december-2020-sars-cov2-variant-united-kingdom/es/>
7. Torres Peña R. Consideraciones sobre el manejo de pacientes quirúrgicos durante la epidemia de COVID-19 en Cuba. INFODIR. 2020 [acceso 16/01/2021];(33). Disponible en: <http://www.revinfodir.sld.cu/index.php/infodir/article/view/832>
8. Jin P, Park H, Jung S, Kim J. Challenges in Urology during the COVID-19 Pandemic. Urol Int. 2020 Nov;23:1-14. doi: <https://doi.org.10.1159/000512880>. Epub ahead of print. PMID: 33227808; PMCID: PMC7801979.
9. Leibar Tamayo A, Linares Espinós E, Ríos González E, Trelles Guzmán C, Álvarez-Maestro M, de Castro Guerín C, et al. Evaluation of teleconsultation system in the urological patient during the COVID-19 pandemic. Actas Urol Esp. 2020 Nov;44(9):617-22. English,

Spanish. Disponible en: doi: <https://doi.org.10.1016/j.acuro.2020.06.002>. Epub 2020 Jun 18. PMID: 32650954; PMCID: PMC7301061.

10. Cubadebate. Ensayos clínicos de vacunas cubanas contra la COVID-19 se iniciarán en el exterior. Cubadebate 2020. [acceso 16/01/2021]. Disponible en: <http://www.cubadebate.cu/noticias/2020/12/08/ensayos-clinicos-de-vacunas-cubanas-contra-la-covid-19-iniciaran-en-el-exterior/>